

Mottagning för Spelberoende och Skärmhälsa

Anna Söderpalm Gordh, PhD

Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Beroendekliniken
Göteborg

SAD Östersund 22 Nov



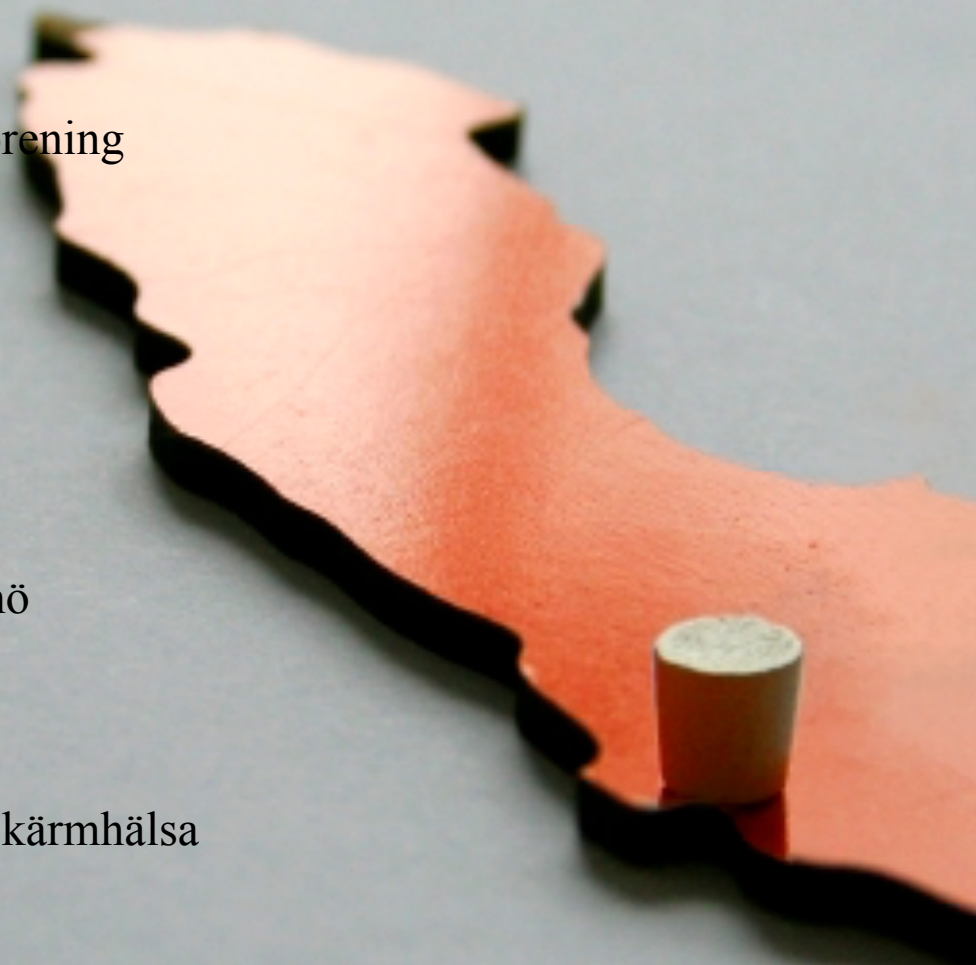
Det finns ett fåtal mottagningar idag som endast tar emot den här gruppen patienter i Sverige

1995-Brukarföreningen Spelberoendes förening
tog emot ca 450 patienter 2017

2015- Spelberoendeteamet i Göteborg
tog emot 116 patienter 2016/17

2015- Spelberoendemottagningen i Malmö
som tog emot 106 besök 2016/17

2019-Mottagning för Spelberoende och Skärmhälsa



Hur ser demografin ut bland spelberoende i Sverige

Spelberoende i Sverige är utbredd och omfattar idag ungefär 134.000 personer. Det är drygt 2% av svenska befolkningen. Det finns i alla befolkningsgrupper men i nuläget är unga män överrepresenterade.

Data från spelberoendemottagningen I Malmö baserat 106 patienter 2016

Ca 90% av alla spelberoende i Malmö är live-betting beroende (live sports betting & online casino)

80% är män och de spelar mest på live sports betting [bet365](#)

20% är kvinnor och de spelar mest på online casino [maria casino](#)

85% sökte själva, resten remitterades från psykiatri och vårdcentral

Ungefär 50% har endast ett spelberoende och ca 50% har även psykiatrisk samsjuklighet

Vårdsökande patienter, spelberoendemottagningen Malmö (N=106)

Psykiatrisk samsjuklighet

- Ja 58%

Ångestsjukdomar 29%

Depressiva tillstånd 22%

Beroendesjukdom 12%

Neuropsykiatriska tillstånd 12%

Högre icke-substansrelaterad
samsjuklighet hos kvinnor (76%) än
hos män (46%)

Prevalensen av psykiatrisk samsjuklighet hos spelberoende som söker vård

Dowling et al 2015

I en systematisk review och meta-analys av 36 studier fann man att:

Depression 30%,
Alkoholmissbruk 18%,
Alkoholberoende 15%,
Social fobi 15%,
Generaliserat ångestsyndrom 14%,
Paniksyndrom 14%,
PTSD 12%,
Cannabisberoende 12%,
ADHD 9%,
Anpassningsstörning 9%,
Bipolär sjukdom 9%,
Tvångssyndrom 8%

Spelberoende – ett allvarligt tillstånd

Vårdsökande personer med spelberoende i Storbritannien (N=903):

46% hade aktuella suicidtankar (62% någon gång i livet)

- 64% bland kvinnor,
- 45% bland män varav 23% gjort ett suicidförsök någonsin och 9% hade aktuell suicidplan

Spelberoende och kriminalitet

- De flesta personer med spelproblem är inte kriminella.
- Problemspelare åtalas för brott ungefär 1,5 gånger som ofta som personer utan spelproblem (Laursen et al., 2016)
- 16% av män i fängelse dömda för våldsbrott hade diagnos spelberoende (Widinghoff et al., 2018)

A woman with dark hair, wearing a grey textured sweater, is seated at a white table in a dimly lit setting, possibly a bar or restaurant. She is looking down at a smartphone in her hands. A glass of red wine is on the table in front of her. The background is blurred with warm, bokeh light effects.

Kännetecknen spelberoende (4 av 9 kriterier under 12 månader ska uppfyllas enligt DSM-V)

Upptagenhet

Toleransökning

Kontrollförlust

Lögner

Sociala konsekvenser

Flykt

Ekonomiskt beroende

Abstinens

Jagar förluster

Det här är mottagningen för Spelberoende och Skärmhälsa i Göteborg

Behandlingsverksamheten är inriktad på dem som har spel eller skärmhälsoproblem. Vi erbjuder ett flertal behandlingar såsom KBT, nätterapi och virtuella rum.

Mottagningen är förutom en behandlingsmottagning, också ett kunskapscentrum för utbildning och information inom området, riktat till vårdpersonal och andra intressenter. Vi kommer att bedriva forskning och utveckling av nya behandlingsmetoder. Dom som jobbar på mottagningen kommer att vara läkare, sjuksköterskor, psykologer, socionomer, peer support och forskare.

Mottagningen är en enhet inom Beroendekliniken i Göteborg. Vi tar emot den som själv söker till vår mottagning, men kan även ta emot på remiss från primärvården och specialistpsykiatri.



Behandlingar som erbjuds på mottagningen-spel

Skriftlig information

Guide till bättre spelvanor

Internet

Guide till bättre spelvanor

Internetbehandling KBT

KBT

F2F

Grupp

Anhörigstöd

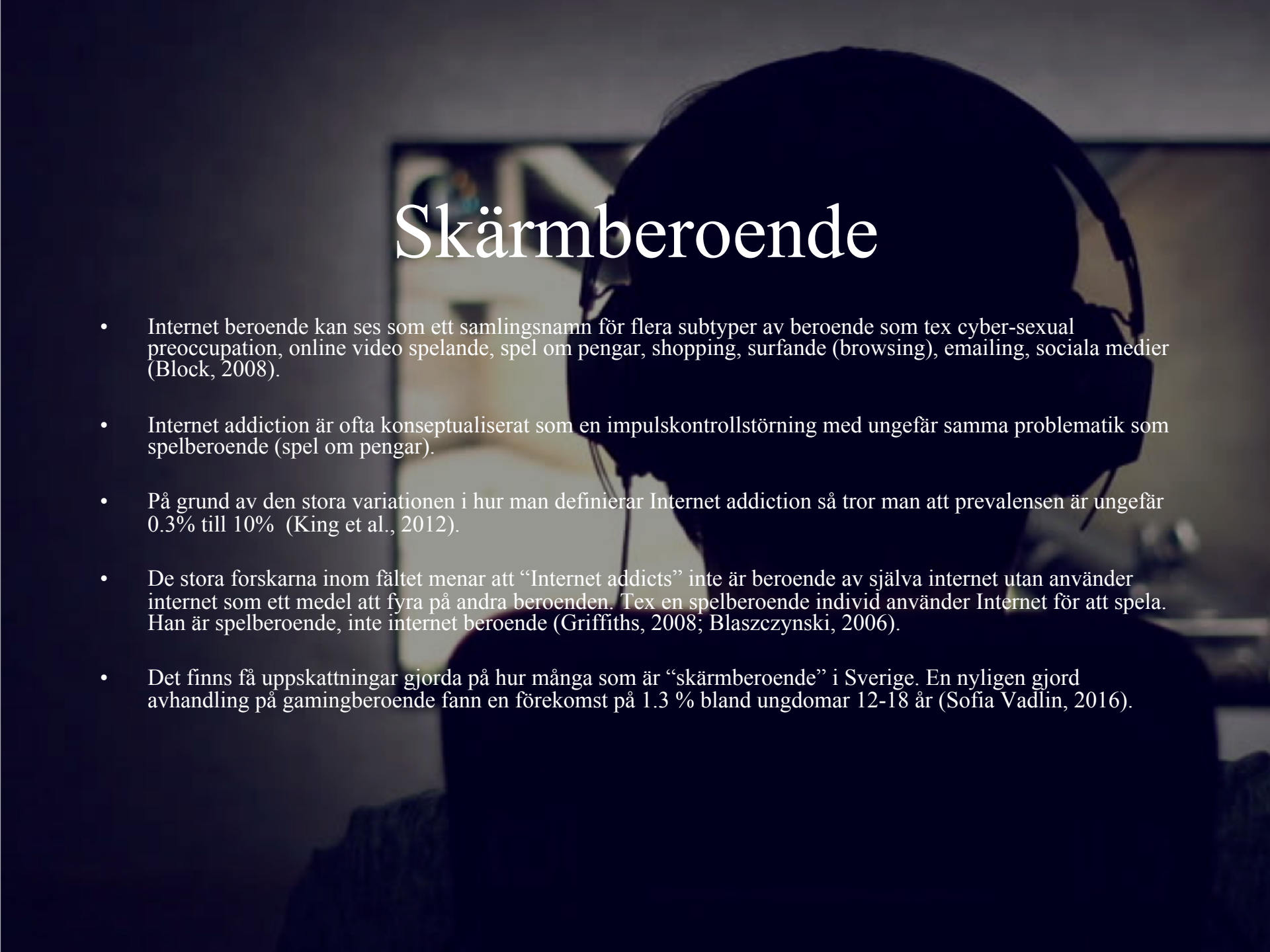
Grupp

Peer Support

Professionellt kamratstöd av före detta spelmissbrukare

Avslutande uppföljning och utvärdering

Muntlig och skriftlig



Skärmberoende

- Internet beroende kan ses som ett samlingsnamn för flera subtyper av beroende som tex cyber-sexual preoccupation, online video spelande, spel om pengar, shopping, surfande (browsing), emailing, sociala medier (Block, 2008).
- Internet addiction är ofta konceptualiserat som en impulskontrollstörning med ungefär samma problematik som spelberoende (spel om pengar).
- På grund av den stora variationen i hur man definierar Internet addiction så tror man att prevalensen är ungefär 0.3% till 10% (King et al., 2012).
- De stora forskarna inom fältet menar att “Internet addicts” inte är beroende av själva internet utan använder internet som ett medel att fyra på andra beroenden. Tex en spelberoende individ använder Internet för att spela. Han är spelberoende, inte internet beroende (Griffiths, 2008; Blaszczynski, 2006).
- Det finns få uppskattningar gjorda på hur många som är “skärmberoende” i Sverige. En nyligen gjord avhandling på gamingberoende fann en förekomst på 1.3 % bland ungdomar 12-18 år (Sofia Vadlin, 2016).

Kännetecknen Internet Gaming Disorder (5 kriterier uppfyllda inom ett år enligt DSM-V). IGD är i detta skede inte klassad som en egen diagnos.

Däremot är ”addiction to gaming” enligt ICD-11 klassificerat som en mental condition (WHO, 2018).

Upptagenhet

Abstinens

Tolerans

Kontrollförlust

Sociala konsekvenser

Upprepad användning trots negativa konsekvenser

Lögner

Flykt

Förlorade chanser eller relationer





Behandlingar som erbjuds för Skärmberoende

KBT: f2f eller i grupp

Multimodal treatment

- KBT-grupp
- KBT-anhöriggrupp
- Skola

Peer-support

Mottagningen kommer att ha med ett forsknings och kunskapsfokus

På mottagningen kommer all behandling som ges att beforskas. Det innebär att alla patienter kommer frivilligt att få samtycka att deras svar på prover, frågeformulär och behandling får användas i forskningssammanhang. Det är en unik möjlighet för mottagningen att från början kunna bedriva forskning på patientgruppen. Här bedrivs forskning och utveckling av nya behandlingsmetoder för både spelproblem.

Mottagningen ska även ha ett kunskapsfokus för utbildning och information inom spelberoende och skärmhälsa/gaming området
Mottagningen kommer att erbjuda utbildningsplatser.

Mottagningen kommer att ha med ett forsknings och kunskapsfokus

1. Internetbaserad KBT (HSS, etik dnr 631-18, Mikael Mide)

Grupp 1: Nätterapi: 8 veckor enligt rådande behandlingsprogram + 3, 6 och 12 mån uppföljning

Grupp 2. Internetkontrollbehandling 8 veckors + 3, 6 och 12 mån uppföljning

2. Neuroendocrine riskfactors in response to gambling addiction

(Svenska Spel, etik dnr 471-09 doktorand 4 år, Louise Miller)

3. Screening av spelberoende inom psykiatri i Göteborg

(etik klar efter sekreterarärende)